



URETROTOMÍA INTERNA

La Uretrotomía interna es una intervención que sirve para tratar la estenosis (estrechamiento) de uretra debida a una cicatriz interior que disminuye su calibre. Este procedimiento pretende mejorar la calidad miccional, así como la retirada de la sonda vesical permanente o talla supra púbica.

La técnica se realiza introduciendo un aparato de endoscopia (uretrotomo) por la uretra con un cuchillete que va a permitir seccionar la zona de estenosis, evitando la cirugía abierta.

La intervención requiere sedación, para evitar molestias durante la cirugía y será administrada por un Anestesista.

Tras la cirugía puede ser necesario llevar sonda uretral durante un tiempo, este es variable. Una vez retirada la sonda, puede ser necesario realizar dilataciones de uretra (sondajes de calibre progresivamente mayor).

Tras la intervención permanecerá en una habitación hasta que tolere alimento, se encuentre bien y pueda marchar de alta a su domicilio.

¿Cómo se encontrará tras la cirugía?

Durante los primeros días tras la cirugía usted podrá tener:

- Hematuria (sangre en la orina).
- Disuria (dolor al orinar)
- Polaquiuria (micción frecuente)

¿Qué debe hacer en casa?

- Las primeras 48 horas tras la intervención debe realizar un reposo relativo, evitando esfuerzos, deportes violentos y actividades pesadas
- Tome abundante líquido, entre 2 y 3 litros, diarios
- Evite esfuerzos físicos importantes durante 7 días.
- Puede tomar su dieta y medicación habitual.
- Si tiene dolor, tomará el analgésico que le haya indicado el médico

Si tuviera alguno de estos síntomas acuda a su médico o Urgencias

- Fiebre alta (superior a 38°)
- Hematuria (sangre mezclada con orina) o hemorragia importante.
- Retención urinaria.

Ante cualquier duda, llame al Servicio de Urología y consulte al equipo de profesionales o acuda al Servicio de Urgencias.

¿Qué riesgos tiene la cirugía?

- No conseguir mejorar la micción o no poder retirar la sonda.
- Desarrollo de una nueva estenosis.
- Sangrado moderado que requerirá sondaje.
- Perforación de la uretra que requerirá sondaje a largo tiempo.

¿Cómo va a repercutir en su actividad sexual?

Podrá retomar su vida sexual pasadas 72 horas de la intervención.

Revisado: marzo 2018

HI UROLOGIA-03

Si desea más información no dude en preguntar a los profesionales que le atienden

